

Online-Ausbildung zum VitaminDental-Coach

Modul 1

Etwa 90 Prozent der Deutschen leiden unter einem Vitamin-D-Mangel. Die aktuellen Studien zeigen, dass Vitamin D zahlreichen Krankheiten vorbeugt, von Atemwegserkrankungen über Diabetes, Herzinfarkt und Krebs bis hin zu Osteoporose und Sonnenallergie.

Regelmäßige Falschmeldungen bzw. widersprüchliche Aussagen über die Wirkung von Vitamin D und zur Notwendigkeit einer Supplementierung sorgen für Verwirrung, obwohl die Vorteile einer guten Vitamin-D-Versorgung enorm sein können. Der Bedarf an gut ausgebildeten Coaches, die in dieser Angelegenheit die offenen Fragen klären können, wird daher immer grösser!

Deshalb haben wir uns entschlossen, diese Marktlücke in Zusammenarbeit mit einem hoch angesehenen Experten auf diesem Gebiet, Professor Dr. med. Jörg Spitz, zu füllen und eine Ausbildung zum Vitamin-D-Coach ins Leben zu rufen.

In dieser Ausbildung lernen Sie fundiertes Wissen über die neuesten Erkenntnisse zur Wirkung von Vitamin D, wie Vitamin D vor Krankheiten schützt und wie ein Vitamin-D-Mangel verhindert, bzw. therapiert werden kann.

Modul 2

Birgit Stalla, als Dentalhygienikerin mit Leib und Seele, fragte sich manchmal: „Warum ist der Behandlungserfolg bei manchen Patienten trotz guter häuslicher Mundhygiene und regelmäßiger professioneller Betreuung nicht so optimal?“ Mir schien ein kleiner Baustein zu fehlen und so bin ich auf Vitamin D gestoßen. Vitamin D ist auch in der Zahnmedizin nichts Neues. Schon seit vielen Jahren weiß man um die Bedeutung für Knochen und Zähne. Die Ausbildung zum VitaminDental-Coach umfasst die Basisausbildung mit allem theoretischen Wissen um die Bedeutung von Vitamin D für die Allgemeingesundheit. Was Vitamin D mit unseren Erkrankungen zu tun hat, um die wir uns täglich in der Zahnarztpraxis kümmern, das erfahren Sie im zweiten Teil der Ausbildung.

Ausbildung

Die Online-Ausbildung zum **VitaminDental-Coach** umfasst neben den Vitamin-D-Lehrbriefen auch die Lehrbriefe zu den theoretischen Grundlagen des Coachings.

Während der Ausbildungszeit werden Sie fachlich und persönlich von uns begleitet. Der Lernaufwand richtet sich nach den vorhandenen Vorkenntnissen über Vitamin D und Coaching und ist deshalb schwer einzuschätzen.

Die Online-Ausbildung zum VitaminDental-Coach umfasst ergänzend zu diesem Basiswissen die Lehrbriefe zum dentalen Bereich.

Abgeschlossen wird die Ausbildung mit einer schriftlichen Online-Abschlussprüfung.

Bei der Ausbildung zum VitaminDental-Coach ist zur praktischen Umsetzung in der Praxis, die Erstellung eines Patientenflyers und die Teilnahme an einem Webinar der VitaminDental Akademie erforderlich (ohne zusätzliche Kosten für das Webinar).

Nach der bestandenen Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie berechtigt, als zertifizierter Vitamin-D-Coach und als VitaminDental-Coach zu arbeiten.

Ausbildungsziel

In der Ausbildung zum **VitaminDental-Coach** lernen Sie fundiertes Wissen über die neuesten Erkenntnisse zur Wirkung von Vitamin D, wie Vitamin D vor Krankheiten schützt und wie ein Vitamin-D-Mangel verhindert, bzw. therapiert werden kann.

Ziel der Ausbildung ist, die gesundheitlichen Vorteile einer guten Vitamin-D-Versorgung an andere Menschen weiterzugeben.

In der Ausbildung zum **VitaminDental-Coach** lernen Sie zusätzlich fundiertes Wissen über die neuesten Erkenntnisse zur Wirkung von Vitamin D bei Parodontitis, chirurgischen Eingriffen, wie Implantation, hohem Kariesrisiko, Zahnhalsüberempfindlichkeiten, Molaren-Inzisiven-Hypomineralisation. Die Umsetzung in der Praxis mit Testmöglichkeiten und Beratung durch geschultes Personal ist das Ziel der Ausbildung.

Voraussetzungen

Eigenverantwortung, selbständiges Denken und Handeln sind Grundvoraussetzungen für eine unternehmerische Tätigkeit als **Vitamin-D-Coach/VitaminDental-Coach**. Insbesondere während der Ausbildung ist eine intensive Auseinandersetzung mit der Thematik gefragt.

Sich weiteres Wissen durch Fachliteratur aus dem Themenkomplex anzueignen, ist äußerst empfehlenswert. Anregungen für Bücher erhalten Sie zu Beginn der Ausbildung.

Ausbildungsbeginn

Ab dem 1. August 2022 startet die Ausbildung immer am 1. des Monats.

Kosten

Der Preis der Ausbildung zum **VitaminDental-Coach** beträgt EUR 949,00 incl. Webinar.

Inhalte der Ausbildung – Modul 1

- Was ist Vitamin D?
- Wie bildet der Körper Vitamin D?
- Was behindert die Bildung von Vitamin D?
- Wie wirkt Vitamin D?
- Risikofaktoren / Lebensstilfaktoren, die den Vitamin-D-Spiegel negativ beeinflussen
- Vitamin-D-Mangel und dessen Symptome
- Vitamin D3 versus Vitamin D2
- Vitamin K2
- Das Zusammenspiel mit Magnesium, Calcium und Phosphat
- Holick-Formel
- Coimbra-Protokoll
- Vitamin D und Erkrankungen

Zusätzliche Inhalte der Ausbildung VitaminDental-Coach – Modul 2

- Lehrbrief Parodontitis
- Lehrbrief Karies
- Lehrbrief Moran-Inzisiven-Hypomineralisation
- Lehrbrief chirurgische Eingriffe, Implantation
- Lehrbrief Dentin Überempfindlichkeiten
- Praktische Umsetzung in der Praxis
- Webinar

Coaching

- Lehrbrief Coaching
 - Coachinghandbuch
 - Lehrbrief Kommunikation
 - Lehrbrief Rhetorik und Präsentation
- (Änderungen und Ergänzungen vorbehalten)

Was kann ich mit dieser Ausbildung machen?

- Machen Sie andere fit für die große Herausforderung einer optimalen Vitamin-D-Versorgung.
- Coachen Sie Menschen, die eine unabhängige Beratung zu einem gesunden Vitamin-D-Spiegel suchen, um ihre Gesundheit zu optimieren.
- Bieten Sie Info-Kurse in Firmen oder bei der VHS an.
- Veranstalten Sie Workshops und Seminare.
- Halten Sie Vorträge in Kindergärten und Schulen.
- Werden Sie mit Artikeln in Fachzeitschriften oder im Internet journalistisch tätig.
- Sie sind als Vitamin-D-Coach die Fachperson, die Klienten unterstützt oder sie an Spezialisten weiterleitet, zum Beispiel zu Ärzten, die nach dem Coimbra-Protokoll behandeln.

Was dürfen Sie nicht?

- Heilversprechen machen.
- Zum Absetzen von Medikamenten oder zur Reduktion von Insulineinheiten raten.
- Mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen.
- Nach dem Coimbra-Protokoll arbeiten.

Dozenten

Birgit Stalla

Dentalhygienikerin
Referentin und Trainerin in der ZMP- und DH Aufstiegsfortbildung
Erfindung TS1-Zungensauger
Zertifizierter Vitamin-D-Coach und Berater
Gründerin der VitaminDental Akademie www.vitamidental-akademie.de/

Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin, Vorstandsmitglied des „Europäischen Gesundheitsnetzwerks“ sowie Gründer der „Gesellschaft für Medizinische Information und Prävention“ und der gemeinnützigen „Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention“. Nach seiner Habilitation arbeitete er unter anderem als Chefarzt für Nuklearmedizin am Städtischen Klinikum Wiesbaden und als Professor für Nuklearmedizin an der Universität Mainz.

Er ist einer der führenden Vitamin-D-Spezialisten, Buchautor und Referent zu diesem Thema.

Seit einigen Jahren widmet sich Prof. Spitz ausschließlich der Erarbeitung von Präventionskonzepten und deren Umsetzung in der Praxis. Ferner organisierte er die bundesweiten Kongresse „Vitamin D Update 2011“ und „Vitamin D Update 2013“ sowie seit 2014 den „Kongress für Menschliche Medizin“.

Margret Ache

Gesundheits- und Entspannungspädagogin, Vitamin-D-Beraterin, Zertifizierte Stressmanagementtrainerin, Zertifizierte Entspannungstrainerin für Kinder und Erwachsene, Zertifizierte Projektmanagerin für Gesundheitsfördermaßnahmen, Ganzheitlicher Gesundheits- und Ernährungscoach, Mentaltrainerin, Persönlichkeitscoach, Zertifizierte Nordic-Walking-Trainerin, Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin, Zertifizierte Expertin für Sturzprophylaxe und Bewegungsförderung, Herausgeberin, Redaktion und Autorin LCHF Magazin und Low Carb – LCHF Kochjournale, Low Carb – LCHF Kongress Veranstalterin, Übersetzerin schwedischer LCHF-Literatur, Rezeptkreaturin für die Low Carb-, LCHF und ketogene Ernährung, Dozentin, Gründerin und Geschäftsführerin der LCHF Deutschland Akademie

Nicole Kreft

Zertifizierte Fachberaterin für Ernährungsmedizin, Zertifizierte Vitamin-D-Beraterin, Zertifizierter Vitamin-D-Coach, Zertifizierte Fettsäure-Beraterin, Zertifizierter Mikronährstoff-Coach, Zertifizierter Darmimmuntherapeut, Zertifizierter Entgiftungstherapeut, Darmberaterin, Bloggerin bei Lebenskraftpur, Autorin Handbuch für zertifizierte Vitamin-D-Berater (Vitaminservice), Kursleitung (Vorträge) Kneipp-Verein.

Ausbildungs- und Teilnahmebedingungen der LCHF Deutschland Akademie

Anmeldung

Ihre schriftliche Anmeldung wird mit Erhalt unserer Auftragsbestätigung verbindlich. Die Ausbildung zum VitaminDental-Coach beginnt ab dem 1. August 2022 monatlich und endet mit der bestandenen Abschlussprüfung, die viermal im Jahr angeboten wird.

Zahlungsbedingungen

Der Preis der Ausbildung beträgt EUR 949,00. Nach der Anmeldung wird eine Anzahlung über EUR 50,00 fällig. Die Restzahlung ist bis spätestens zwei Wochen vor Beginn der Ausbildung zu zahlen, es sei denn, Sie haben mit der LCHF Deutschland Akademie eine andere Vereinbarung getroffen. Diese Vereinbarung finden Sie in Ihrer Auftragsbestätigung.

Stornierung der Teilnahme

Selbstverständlich kann es Gründe geben, die es Ihnen nicht ermöglichen, Ihre Anmeldung aufrechtzuerhalten. Wenn uns Ihre schriftliche Abmeldung zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn vorliegt, erhalten Sie bereits gezahlte Beträge unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 50,00 zurück. Erfolgt die Stornierung zum Ausbildungsbeginn, ist der Gesamtbetrag fällig. Die Anmeldung kann bis zum Ausbildungsbeginn auf einen anderen Teilnehmer übertragen werden. Die Ummeldung bedarf der Schriftform.

Wird die einmal begonnene Ausbildung wegen Krankheit oder aus sonstigen Gründen abgebrochen, so ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen.

Haftung

Mit der Anmeldung übernimmt jeder Teilnehmer die Haftung und Verantwortung für die Dauer der Ausbildung. Unsere Ausbildung ersetzt keine medizinische und/oder therapeutische Behandlung.

Urheber- und Namensrechte

Die Ausbildungsunterlagen unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum der LCHF Deutschland Akademie. Sie dürfen nicht fotomechanisch, elektronisch oder auf sonst einem Wege vervielfältigt und verbreitet werden. Das Recht zur Kopie für den eigenen Gebrauch bleibt hiervon unberührt. Die Unterlagen sind nur für den persönlichen Gebrauch der Ausbildungsteilnehmer bestimmt und dürfen auch nicht in veränderter Form an Dritte weitergegeben werden.

Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich im Rahmen der Ausbildung genutzt.

Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Erfüllungs- und Gerichtsstand ist Hilden.

Für Ihre Fragen rund um unser Ausbildungsangebot nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie

Margret Ache und Iris Jansen

Kontakt:

Margret Ache und Iris Jansen
Nordstraße 56a
40724 Hilden

Mobil: +49 160 94762325 | E-Mail: info@lchf-deutschland.de

www.lchf-deutschland.de
<https://akademie.lchf-deutschland.de/>

Hilden, Juni 2022

