

Online-Ausbildung zum Vitamin-D-Coach

Ausbildungsziel

In der Ausbildung zum **Vitamin-D-Coach** lernen Sie fundiertes Wissen über die neuesten Erkenntnisse zur Wirkung von Vitamin D, wie Vitamin D vor Krankheiten schützt und wie ein Vitamin-D-Mangel verhindert, bzw. therapiert werden kann.

Ziel der Ausbildung ist, die gesundheitlichen Vorteile einer guten Vitamin-D-Versorgung an andere Menschen weiterzugeben.

Ausbildung

Die Online-Ausbildung zum **Vitamin-D-Coach** umfasst neben den Vitamin-D-Lehrbriefen auch die Lehrbriefe zu den theoretischen Grundlagen des Coachings.

Während der Ausbildungszeit werden Sie fachlich und persönlich von uns begleitet. Der Lernaufwand richtet sich nach den vorhandenen Vorkenntnissen über Vitamin D und Coaching und ist deshalb schwer einzuschätzen.

Abgeschlossen wird die Ausbildung mit einer schriftlichen Online-Abschlussprüfung. Nach der bestandenen Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie berechtigt, als zertifizierter **Vitamin-D-Coach** zu arbeiten.

Ausbildungsbeginn

Die Ausbildung beginnt monatlich.

Voraussetzungen

Eigenverantwortung, selbständiges Denken und Handeln sind Grundvoraussetzungen für eine unternehmerische Tätigkeit als **Vitamin-D-Coach**. Insbesondere während der Ausbildung ist eine intensive Auseinandersetzung mit der Thematik gefragt.

Sich weiteres Wissen durch Fachliteratur aus dem Themenkomplex anzueignen, ist äußerst empfehlenswert. Anregungen für Bücher erhalten Sie zu Beginn der Ausbildung.

Dozenten

[Prof. Dr. med. Jörg Spitz](#)

Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin, Vorstandsmitglied des „Europäischen Gesundheitsnetzwerks“ sowie Gründer der „Gesellschaft für Medizinische Information und Prävention“ und der gemeinnützigen „Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention“. Nach seiner Habilitation arbeitete er unter anderem als Chefarzt für Nuklearmedizin am Städtischen Klinikum Wiesbaden und als Professor für Nuklearmedizin an der Universität Mainz.

Er ist einer der führenden Vitamin-D-Spezialisten, Buchautor und Referent zu diesem Thema.

Seit einigen Jahren widmet sich Prof. Spitz ausschließlich der Erarbeitung von Präventionskonzepten und deren Umsetzung in der Praxis. Ferner organisierte er die bundesweiten Kongresse „Vitamin D Update 2011“ und „Vitamin D Update 2013“ sowie seit 2014 den „Kongress für Menschliche Medizin“.

Margret Ache

Gesundheits- und Entspannungspädagogin, Vitamin-D-Beraterin, Zertifizierte Stressmanagementtrainerin, Zertifizierte Entspannungstrainerin für Kinder und Erwachsene, Zertifizierte Projektmanagerin für Gesundheitsfördermaßnahmen, Ganzheitlicher Gesundheits- und Ernährungscoach, Mentaltrainerin, Persönlichkeitscoach, Zertifizierte Nordic-Walking-Trainerin, Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin, Zertifizierte Expertin für Sturzprophylaxe und Bewegungsförderung, Herausgeberin, Redaktion und Autorin LCHF Magazin und Low Carb - LCHF Kochjournale, Low Carb - LCHF Kongress Veranstalterin, Übersetzerin schwedischer LCHF-Literatur, Rezeptkreaturin für die Low Carb-, LCHF und ketogene Ernährung. Gründerin und Geschäftsführerin der LCHF Deutschland Akademie.

Nicole Kreft

Zertifizierte Fachberaterin für Ernährungsmedizin, Zertifizierte Vitamin-D-Beraterin, Zertifizierter Vitamin-D-Coach, Zertifizierte Fettsäure-Beraterin, Zertifizierter Mikronährstoff-Coach, Darmberaterin, Zertifizierter Darmimmuntherapeut, Zertifizierter Entgiftungstherapeut, Bloggerin bei Lebenskraftpur, Autorin Handbuch für zertifizierte Vitamin-D-Berater (Vitaminservice), Kursleitung (Vorträge) Kneipp-Verein.

Fachlicher und ärztlicher Beirat

Dr. Annika Dahlqvist, Dipl. oec. throph. Ulrike Gonder, Dr. med. Brigitte Karner, Prof. Dr. rer. hum. biol. Ulrike Kämmerer, Dr. Sabine Paul, Mag. Julia Tulipan MSc.

Kosten

Die Ausbildung zum **Vitamin-D-Coach** kostet EUR 399,00.

Für Absolventen der LCHF Deutschland Akademie EUR 197,00.

Zusätzliche Prüfungsgebühren fallen nicht an.

Ausbildungsinhalte

Zu Vitamin D und Kofaktoren

- Was ist Vitamin D
- Die Synthese von Vitamin D
- Wie hoch ist unser Vitamin-D-Bedarf
- Vitamin-D-Zufuhr über das Sonnenlicht
- Der richtige Platz in der Sonne
- Der UV-Index
- Unser Sonnenlicht
- UV-Strahlung (Unterschiede, Schädlichkeit, Nützlichkeit)
- Dauer der Sonnenbestrahlung
- Vitamin-D-Zufuhr über die Nahrung
- Vitamin-D-Zufuhr über künstliches Licht
- Argumente der Solariengegner und Fazit

- Vitamin-D-Zufuhr über Supplemente
- So geht richtiges, gesundes Sonnen (Unterscheidung in Hauttypen)
- Eigenschutzzeit oder Erythemdosis
- Benötigte Körperfläche
- Wann sollte man Sonnenschutz verwenden
- Was behindert die Vitamin-D-Bildung
- Risikofaktoren, die den Vitamin-D-Spiegel negativ beeinflussen
- Übergewicht
- Vitamin D und Arzneimittel
- Symptome und Folgen eines Vitamin-D-Mangels
- Wann besteht ein Mangel
- Bedarf und Zufuhrempfehlungen
- Allgemeine Empfehlungen
- Empfehlungen bei diversen Krankheiten/Arzneimitteln
- Überdosierung
- Vitamin-D-Therapie
- Personal Vitamin-D-Response Index
- Umrechnung der Einheiten nmol/l, ng/ml, µg/l
- Vitamin D und Vitamin K2 (Zusammenspiel, kein wirklicher Kofaktor)
- Der Unterschied zwischen Vitamin K2 und Vitamin K1
- Vitamin-K-Gehalt in Lebensmitteln
- Gesundheitseffekte von Vitamin K2
- Für wen ist Vitamin K2 besonders wichtig
- Vitamin K2 für Kinder und Jugendliche
- Dosierung
- Einnahme-Empfehlung nach Uwe Gröber und Prof. Dr. med. Klaus Kisters
- Einnahme-Empfehlung nach Dr. Arman Edalatpour
- Vitamin K2 im Blut messen lassen
- Vitamin D und Magnesium (Zusammenspiel)
- Magnesiumversorgung wieviel brauchen wir
- Einnahme-Empfehlung nach Uwe Gröber und Prof. Dr. med. Klaus Kisters
- Einnahmeempfehlung nach Dr. med. Edalatpour
- Magnesium im Blut messen lassen
- Der reine Magnesium-Anteil in Nahrungsergänzungsmitteln ist entscheidend
- Magnesium- Mangelsymptome
- Wann besteht erhöhter Magnesiumbedarf
- Magnesiumzufuhr
- Magnesium-Gehalt in Lebensmitteln
- Welche Präparate sind zur Supplementierung geeignet

LCHF Deutschland Akademie

- Ist eine Magnesiumvergiftung möglich
- Vitamin D und Vitamin A
- Vitamin A im Blut messen lassen
- Vitamin-A-Gehalt in Lebensmitteln
- Vitamin D und Vitamin C (Zusammenspiel)
- Vitamin-C-Gehalt in Lebensmitteln
- Vitamin D und Eisen (Zusammenspiel)
- Eisen-Gehalt in Lebensmitteln
- Vitamin D und Bor (Zusammenspiel)
- Bor-Gehalt in Lebensmitteln
- Vitamin D und Zink (Zusammenspiel)
- Zink-Gehalt in Lebensmitteln
- Vitamin D und Vitamin B2 (Zusammenspiel)
- Vitamin-B2-Gehalt in Lebensmitteln
- Essentielle Nährstoffe für die Wirkung von Vitamin D (Welcher Stoff bewirkt was)
-
- Vitamin D im schlechten Licht (Gerüchte werden aufgedeckt und widerlegt)
- Das sind Medikamente
- Das ist Chemie
- Vitamin D bildet man selbst mit Sonnenlicht
- Ich brauche keine Nahrungsergänzungsmittel, meine Ernährung deckt alle Nährstoffe ab
- Medikamente als Nährstoffräuber
- Nährstoffmängel durch Mangelnde Darmgesundheit
- Nahrungsergänzungsmittel sind synthetisch
- Zu viel Vitamin D schadet den Nieren
- Vitamin D und Nierensteine
- Vitamin D und Nierenschäden (der Raketentest)
- Irreführende Aussagen von Ärzten
- Vitamin D kann toxisch wirken
- Zu viel Vitamin D führt zu einer Hyperkalzämie
- Mainstream, Lügen, Gerüchte, Halbwahrheiten
- Prüfungsvorbereitung und Lerntipps
- Literaturempfehlungen Bücher, Ratgeber, Onlineseiten, kostenlose Literatur zu Vitamin D und Kofaktoren
-
- Vitamin-D-Mangel bedingte Erkrankungen (3 umfangreiche Lehrbriefe)

Coaching und Kommunikation

- Coaching
- Coachinghandbuch
- Anamesebogen

- Kommunikation
- Rhetorik und Präsentation

(Änderungen und Ergänzungen vorbehalten)

Für Ihre Fragen rund um unser Ausbildungsangebot nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie
Margret Ache und Iris Jansen

Kontakt: Mobil: +49 160 94762325 | E-Mail: info@lchf-deutschland.de

Ausbildung zum Vitamin-D-Coach

Was kann ich mit dieser Ausbildung machen?

- » Machen Sie andere fit für die große Herausforderung einer optimalen Vitamin-D-Versorgung.
- » Coachen Sie Menschen, die eine unabhängige Beratung zu einem gesunden Vitamin-D-Spiegel suchen, um ihre Gesundheit zu optimieren.
- » Bieten Sie Info-Kurse in Firmen oder bei der VHS an.
- » Veranstalten Sie Workshops und Seminare.
- » Halten Sie Vorträge in Kindergärten und Schulen.
- » Werden Sie mit Artikeln in Fachzeitschriften oder im Internet journalistisch tätig.
- » Sie sind als Vitamin-D-Coach die Fachperson, die Klienten unterstützt oder sie an Spezialisten weiterleitet, zum Beispiel zu Ärzten, die nach dem Coimbra-Protokoll behandeln.
- » Durch die Listung auf unserer Website werden Menschen, die eine unabhängige Vitamin-D-Beratung suchen, auf Sie aufmerksam.

Was dürfen Sie nicht?

- » Heilversprechen machen.
- » Zum Absetzen von Medikamenten oder zur Reduktion von Insulineinheiten raten.
- » Mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen.

Für Ihre Fragen rund um unser Ausbildungsangebot nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie

Margret Ache und Iris Jansen

www.LCHF-Deutschland.de

Kontakt: Mobil: +49 160 94762325 | E-Mail: info@lchf-deutschland.de

Hilden, Mai 2022

Ausbildungs- und Teilnahmebedingungen der LCHF Deutschland Akademie

Anmeldung

Ihre schriftliche Anmeldung wird mit Erhalt unserer Auftragsbestätigung verbindlich. Die Ausbildung zum **Vitamin-D-Coach** beginnt monatlich und endet mit der bestandenen Abschlussprüfung, die viermal im Jahr angeboten wird.

Zahlungsbedingungen

Der Preis der Ausbildung beträgt EUR 399,00. EUR 30,00 werden sofort nach der Anmeldung als Anzahlung fällig. Die Restzahlung ist bis spätestens zwei Wochen vor Beginn der Ausbildung zu zahlen, es sei denn, Sie haben mit der LCHF Deutschland Akademie eine andere Vereinbarung getroffen. Diese Vereinbarung finden Sie in Ihrer Auftragsbestätigung.

Stornierung der Teilnahme

Selbstverständlich kann es Gründe geben, die es Ihnen nicht ermöglichen, Ihre Anmeldung aufrechtzuerhalten. Wenn uns Ihre schriftliche Abmeldung zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn vorliegt, erhalten Sie bereits gezahlte Beträge unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 30,00 zurück. Erfolgt die Stornierung zum Ausbildungsbeginn, ist der Gesamtbetrag fällig. Die Anmeldung kann bis zum Ausbildungsbeginn auf einen anderen Teilnehmer übertragen werden. Die Ummeldung bedarf der Schriftform.

Wird die einmal begonnene Ausbildung wegen Krankheit oder aus sonstigen Gründen abgebrochen, so ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen.

Haftung

Mit der Anmeldung übernimmt jeder Teilnehmer die Haftung und Verantwortung für die Dauer der Ausbildung. Unsere Ausbildung ersetzt keine medizinische und/oder therapeutische Behandlung.

Urheber- und Namensrechte

Die Ausbildungsunterlagen unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum der LCHF Deutschland Akademie. Sie dürfen nicht fotomechanisch, elektronisch oder auf sonst einem Wege vervielfältigt und verbreitet werden. Das Recht zur Kopie für den eigenen Gebrauch bleibt hiervon unberührt. Die Unterlagen sind nur für den persönlichen Gebrauch der AusbildungsteilnehmerInnen bestimmt und dürfen auch nicht in veränderter Form an Dritte weitergegeben werden.

Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich im Rahmen der Ausbildung genutzt.

Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Erfüllungs- und Gerichtsstand ist Hilden.