

LCHF Deutschland Akademie

Bausteine des Lebens: Mikronährstoffe – Grundlagenkurs mit Teilnahmebescheinigung

In diesem Kurs erwerben Sie, neben dem nötigen Grundlagenwissen,

- eine Anleitung Mängel zu erkennen,
- Bedarfe zu bestimmen und
- die bestmögliche Form der Supplementierung zu wählen.

Wir beschäftigen uns neben Vitaminen und Mineralien mit weiteren gesundheitsförderlichen Substanzen, die ergänzend zur Basis Ernährung,

- sowohl die Gesundheit als auch die Leistungsfähigkeit optimieren,
- präventiv zur Vorbeugung der typischen Zivilisationskrankheiten eingesetzt werden können und
- dafür sorgen, dass wir dem Nährstoffmangel und den vielfältigen Belastungen unseres Lebensraumes entgegenwirken.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an interessierte Laien, als auch an Personen aus dem medizinischen Sektor, da hier grundlegendes Basiswissen vermittelt wird, das weit über das Gelehrte in der Schule und der Berufsausbildung hinausgeht.

Wer sich gesund ernährt, braucht keine Nährstoffe zu ergänzen – das glauben immer noch viele. Doch die Realität sieht oft anders aus. Warum das so ist, wie Sie erkennen, ob ein Zusatzbedarf besteht und wie er am besten gedeckt werden kann, das erfahren Sie in diesem Kurs. Er vermittelt die Wissensgrundlagen über Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe) und verwandte Substanzen.

Leicht verständlich und praktisch umsetzbar lernen Sie sich und Ihre Familie optimal mit allen Nähr- und Wirkstoffen zu versorgen. Damit Sie alle mit Leichtigkeit gesund durchs Leben gehen können.

Der Kurs beinhaltet Lehrbriefe zum Selbststudium und drei aufgezeichnete Videoseminare, in denen Ihre Fragen beantwortet werden.

Während der Weiterbildung werden Sie fachlich und persönlich von uns betreut.

Kursinhalte/Lehrbriefe

Vitamine Teil 1

Vitamine Teil 2

Mineralstoffe Teil 1

Mineralstoffe Teil 2

Aminosäuren, Fette und Co.

Antioxidantien, Polyphenole und Co.

Die Lehrbriefe werden Ihnen als PDF per E-Mail alle zwei Wochen zugeschickt.

Kursbeginn und Abschluss

Der Kurs beginnt monatlich ab dem **1. Oktober 2019**.

Zum Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die Sie zur Teilnahme an dem am 1. April 2020 startenden Aufbaukurs mit Zertifikat, **Bausätze des Lebens:**

Mikronährstoffe zur Prävention und Therapie, berechtigt.

Dozentin

Fehmye Kerkhof

Zertifiziert als Gesundheits- und Ernährungscoach Low Carb – LCHF – Keto Lifestyle sowie als Mikronährstoffcoach. Außerdem Gesundheits-Detektivin, Kraftsportlerin, Biohackerin mit Leib und Seele. Fehmye Kerkhof verfolgt den ganzheitlichen Ansatz und integriert immer auch weitere Fortbildungen und Spezialgebiete in ihre Arbeit. Sie hat durch die Ernährungsumstellung und Versorgung mit Mikronährstoffen über 60 kg Gewicht verloren.

Fehmye Kerkhof begleitet Sie mit Freude auf dem Weg in ein starkes, gesundes Leben.

Kosten

Der Basiskurs **Bausteine des Lebens: Mikronährstoffe** kostet **EUR 498,00**. Eine Ratenzahlung ist gegen eine Gebühr von EUR 30,00 möglich. Sprechen Sie uns gerne an.

Für Ihre Fragen rund um unsere Aus- und Weiterbildungsangebote nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie

Margret Ache und Iris Jansen

Nordstraße 56a

40724 Hilden

Mobil: +49 160 94762325 – E-Mail: info@lchf-deutschland.de

www.lchf-deutschland.de - <http://akademie.lchf-deutschland.de>

Weiterbildungs- und Teilnahmebedingungen der LCHF Deutschland Akademie

Anmeldung

Ihre schriftliche Anmeldung wird mit Erhalt unserer Auftragsbestätigung verbindlich. Die Weiterbildung beginnt monatlich ab dem 1. Oktober 2019.

Zahlungsbedingungen

Der Preis der Weiterbildung beträgt EUR 498,00. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von EUR 50,00 fällig. Die Restzahlung ist bis spätestens zwei Wochen vor Beginn des Kurses zu zahlen, es sei denn, Sie haben mit der LCHF Deutschland Akademie eine andere Vereinbarung getroffen. Diese Vereinbarung finden Sie in Ihrer Auftragsbestätigung.

Stornierung der Teilnahme

Selbstverständlich kann es Gründe geben, die es Ihnen nicht ermöglichen, Ihre Anmeldung aufrechtzuerhalten. Wenn uns Ihre schriftliche Abmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn vorliegt, erhalten Sie bereits gezahlte Beträge unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 50,00 zurück. Erfolgt die Stornierung zum Kursbeginn, ist der Gesamtbetrag fällig. Die Anmeldung kann bis zum Kursbeginn auf einen anderen Teilnehmer übertragen werden. Die Ummeldung bedarf der Schriftform.

Wird der einmal begonnene Kurs wegen Krankheit oder aus sonstigen Gründen abgebrochen, so ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen.

Haftung

Mit der Anmeldung übernimmt jeder Teilnehmer die Haftung und Verantwortung für die Dauer der Weiterbildung. Der Kurs ersetzt keine medizinische und/oder therapeutische Behandlung.

Urheber- und Namensrechte

Die Kursunterlagen unterliegen dem Urheberrecht und sind Eigentum der Dozentin der LCHF Deutschland Akademie. Sie dürfen nicht fotomechanisch, elektronisch oder auf sonst einem Wege vervielfältigt und verbreitet werden. Das Recht zur Kopie für den eigenen Gebrauch bleibt hiervon unberührt. Die Unterlagen sind nur für den persönlichen Gebrauch der TeilnehmerInnen bestimmt und dürfen auch nicht in veränderter Form an Dritte weitergegeben werden.

Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich im Rahmen der Weiterbildung genutzt.

Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Erfüllungs- und Gerichtsstand ist Hilden.

LCHF Deutschland Akademie

Margret Ache und Iris Jansen

Hilden, Juli 2019